

PROJEKTO AUGINKIME GYVYBINGĄ ŠEIMĄ VEIKLOS 2021M



I Pozityvios tėvystės įgūdžių stiprinimo mokymai tėvams /šeimoms, augintiems mokyklinio amžiaus vaikus /paauglius „RAMŪS TĖVAI – LAIMINGI VAIKAI”

Mokymai vykdomi 10-12asmenų grupei (5grupės)

Programą sudaro: 6 užsiėmimai/ trukmė: 9val/ 1-as užsiėmimas -1,5val

I KETVIRTIS: sausis –kovas - I grupės mokymai *

II KETVIRTIS: balandis –birželis - II ir III grupės mokymai*

III KETVIRTIS: liepa – rugsėjis - IV grupės mokymai *

IV KETVIRTIS: spalio – gruodis - V grupės mokymai *

*Konkrečios datos bus skelbiamos kiekvienai grupei

Užsiėmimų temos : 1.Vaiko poreikių pažinimas. 2. Bendradarbiavimo kultūra šeimoje. 3.Jausmų atpažinimas ir valdymas tėvystėje 4. Savitvarda emociškai sunkiose situacijose. 5. Auklėjimas be bausmių. Alternatyvos. 6. Sąmoninga tėvystė. Praktikumai tėvams.

II. Ankstyvosios tėvystės įgūdžių ugdymo užsiėmimų ciklas tėvams, augintiems iki mokyklinio amžiaus vaikus

Mokymai - 10-12asmenų grupei (1grupė)

Programą sudaro: 4 užsiėmimai/ trukmė: 6val/ 1-as užsiėmimas -1,5val

I KETVIRTIS: sausis – kovas

Užsiėmimų temos : 1. Pasiruošimas pokyčiams šeimoje . 2. Stipraus ryšio su vaiku kūrimas. 3. Rūpestingi tėvai vaiko priežiūroje. Tėvystės praktikumas .4. Neskriauskite mažų vaikų!., Sukrėsto kūdikio/ vaiko sindromas.

III. Tėvų savipagalbos grupė - IV KETVIRTIS: spalio – gruodis

Grupėje10-12asmenų - 4 susitikimai / trukmė: 6val / 1-as užsiėmimas –1.5, val

IV. Individualios psichologo konsultacijos šeimoms, jų vaikams,

I- IV KETVIRTIS: sausis – gruodis

15 konsultacijų / k-jos trukmė: 1val.

V. Teminė dienos stovyklėlė vaikams „ LAIMINGA ŠEIMA –MANO ŠEIMA - III KETVIRTIS: liepa – rugsėjis

1grupė Rykantuose, Trakų raj. ir 1 grupė Vilniuje

3 dienų stovyklėlė 10-12asmenų grupei / veiklų trukmė: 9val (7-16m vaikai)

Aktyvių veiklų temos: 1.Savęs pažinimas. 2.Bendravimas šeimoje. 3.Kuriame tvirtą ryšį šeimoje. 4.Mano streso valdymo dėžutė. 5. Mano vertybės. 6. Sveikatos idėjų skrynelė ir kita.

VšĮ Mano šeimos akademija

Jeigu turite klausimų, skambinkite tel.: 8618 64000 arba rašykite info@msakademija.lt